

SvD NYHETER

Föroreningar kan orsaka för tidiga födslar

Gravida som utsätts för luftföroreningar löper högre risk än andra att föda för tidigt, enligt en forskarstudie som omfattar ett stort antal Stockholmsmammor. Risken att föda för tidigt är högre för dem som exponeras för mycket föroreningar, både tidigt och sent i graviditeten, än för gravida som röker.

5 februari 2012 kl 07:47, uppdaterad: 5 februari 2012 kl 08:40

Flera studier från olika delar av världen har pekat på ett samband mellan avgaser och för tidigt födda barn. Nu har en forskargrupp i Umeå kunnat spåra sambandet även i Stockholm, en stad som har relativt låga avgasutsläpp globalt sett.

Deras studie visar att när mammor sent i graviditeten exponeras för mycket avgaser ökar risken att de föder före vecka 37. Forskarna såg även att mammor som tidigt i graviditeten utsattes för höga halter marknära ozon också löpte större risk att föda för tidigt. Den kopplingen är mindre belagd i tidigare studier än kopplingen mellan avgaser och prematura födslar.

Luftföroreningarnas påverkan kan till och med bli större än om mamman röker.

– Det jag blev mest förvånad av är att effekterna av luftföroreningar är jämförbara med effekterna av att röka under graviditeten. Om man lägger ihop effekterna av att utsättas för höga avgashalter och mycket ozon är det till och med större effekt än av rökning, säger David Olsson, doktorand i folkhälsa och klinisk medicin, som lett studien.

Antagligen beror riskökningen på att marknära ozon kan störa utvecklingen av moderkakan, medan avgaser i ett senare skede kan leda till att mamman drabbas av infektion och inflammation i luftvägarna vilket kan sätta igång födseln i förtid.

En av många negativa effekter av att födas före vecka 37 är att sannolikheten att drabbas av astma och andra luftvägsproblem ökar. Enligt Magnus Wickman, professor och överläkare vid Sachsska barnkliniken, skrivs mer astmamedicin ut till barn som är bara en eller två veckor för tidigt födda, och risken att drabbas blir större ju kortare tid graviditeten pågår. Att tillbringa

RÖKNING OCH OZON BLAND RISKFAKTORERNA

Bland den fjärdedel av de gravida i studien som varit mest utsatta för luftföroreningar, både ozon tidigt i graviditeten och avgaser senare, beräknas föroreningarna ligga bakom mer än 200 för tidiga födslar. Mammans rökning var orsaken i uppskattningsvis 140 fall.

Visa all fakta

sitt första år i miljöer med höga halter luftföroreningar är ytterligare en faktor som kan bidra till att barn utvecklar luftvägsproblem. Därmed kan det vara extra problematiskt om just mammor som bor i miljöer med mycket luftföroreningar föder för tidigt.

– Vår fortsatta forskning ska titta på vad som händer med barnen under de tidiga åren, säger David Olsson.



Tom Bellander, docent vid Institutet för miljömedicin vid Karolinska institutet i Solna, menar att Umeåstudien är ett välkommet forskningsstillskott på ett område där det råder viss osäkerhet.

Man ska se det här som en viktig pusselbit.

Tom Bellander,
docent i miljömedicin

– Man ska se det här som en viktig pusselbit, som man kan lägga ihop med tidigare studier. Men det är lite för tidigt att slå fast att det helt säkert ligger till på det här viset. Det är inte helt lätt att studera det här, men det är väldigt intressant att just ozon har en så stor effekt i den här studien, säger Tom Bellander.

Halterna av avgaser i Sverige har minskat i många år i takt med att bilmotorerna blivit renare. Men de senaste åren har den positiva utvecklingen stannat av, och nu ser man återigen en ökning som enligt Tom Bellander beror på att trafiken ökat.

Enligt David Olsson är det svårt att ge ett råd till gravida som bor i områden med mycket avgaser.

– På individnivå är det svårt att göra något, man kan inte hålla sig inomhus hela sin graviditet. För att göra något måste man på en politisk nivå lagstifta om åtgärder som får ner avgashalterna, säger han.

Den största delen marknära ozon, som bildas i kemiska processer mellan vissa luftföroreningar och sol och värme, blåser in i Sverige från södra Europa. Halterna är något högre där det är mycket trafik, men det kan bli höga halter också utanför storstäderna. Andelen ozon i luften har legat på ungefär samma nivåer i decennier, men ökar när det är varmt ute.

MER I ÄMNET



**Oklart varför
Olle föddes för
tidigt**

Promenadseger för Romney i Nevada

Rivalen Gingrich tänker göra allt för att stoppa Romney.

**AGNETA
ULLENIUS**

Sköt om
julstjärnan till
nästa jul

Luftföroreningar kan orsaka för tidig födsel

STOR STUDIE Risken större än för gravida rökare.



**ROLF
GUSTAVSSON**

Hiskelig läsning
om Grekland

Avfallsanläggning står i brand



"Här satt Strindberg hela dagarna"

Uteliggarlakan på NK får kritik



"Europas bordell" kan tvingas stänga



MATTIPS





Så kan du fixa surdegen snabbt

Företag har tagit fram surdeg som minskar baktiden med timmar. FOTO: COLOURBOX

MARATONBLOGG



Bli en bättre löpare med rätt styrka

RESOR



Lyxhotell byggs bland vilda djur

TITTARFAVORITE



Bron som kollapsar var mest klickad